

LE ONDE D'URTO

La terapia a onde d'urto è un metodo di trattamento in cui un manipolo emette delle "onde d'urto" radiali sulla zona del corpo da trattare. Negli ultimi anni sono state condotte numerose ricerche scientifiche sulla terapia a onde d'urto. Un'analisi di queste pubblicazioni non solo rivela numerose evidenze al riguardo, ma anche che un gran numero di pazienti dichiara di trarre benefici dal trattamento.

Come funziona la terapia a onde d'urto?

Dopo che il fisioterapista ha individuato la zona affetta dal disturbo e aver accertato che la terapia a onde d'urto è il metodo di trattamento indicato, viene applicato del gel sulla zona interessata dal dolore. Quindi si effettua il trattamento con il dispositivo medico. Nel manipolo si trova un proiettile, azionato da un generatore elettromagnetico, che viene accelerato ad alta velocità. Questo proiettile trasmette l'energia cinetica all'applicatore del manipolo. In questo modo vengono generate le onde d'urto, che successivamente si diffondono espandendosi radialmente nella cute e vengono assorbite dal corpo. La frequenza e la pressione delle onde sono regolabili.

Le onde d'urto alleviano il dolore attivando una sostanza P e attraverso l'iperstimolazione dei sensori del dolore. Il corpo stesso stimola la riparazione tessutale, dando vita ai sintomi seguenti:

Miglioramento della circolazione sanguigna e della neovascolarizzazione

Incremento dei fattori di crescita

Incremento delle cellule staminali mesenchimali

Stimolazione del metabolismo

Inoltre, la terapia a onde d'urto viene eseguita per la frantumazione di calcificazioni e fibrosi, e la tecnica utilizzata proviene dalla frantumazione dei calcoli renali. Il trattamento è breve, sebbene occasionalmente possa generare un aumento della sintomatologia dolorosa nei pazienti. Il vantaggio è che un trattamento dura circa 8-10 minuti. La terapia a onde d'urto viene sempre combinata ad allenamento, terapia manuale o altre tecniche di fisioterapia nello studio medico e/o a esercizi che il paziente deve svolgere a casa.

Per quali disturbi viene applicata con successo la terapia a onde d'urto?

La terapia a onde d'urto è una tecnica applicabile per una serie di disturbi. Suddividiamo i disturbi in 5 sintomatologie:

Tendini

I disturbi tendinei più frequenti che possono essere trattati sono dolore al tendine di Achille, al tendine rotuleo, al sopraspinato e l'epicondilite laterale.

Ossa

I disturbi ossei più frequenti sono la sindrome da stress tibiale mediale e la sindrome dolorosa a carico del grande trocantere.

Disturbi neurologici

Il trattamento muscolare con la terapia a onde d'urto radiale di spasticità, sia negli adulti dopo emiplegia che nei bambini con paralisi celebrale è comunemente considerato un successo.

Muscoli

Trattamento di trigger point, dolori muscolari e ipertonìa muscolare.

Tessuto connettivo

Applicazioni note per la terapia a onde d'urto sono la fasciopatia plantare, il dito a scatto e il tessuto cicatriziale.

Benefici della terapia a onde d'urto per il paziente

La terapia a onde d'urto offre numerosi benefici per il paziente. Si tratta spesso di pazienti che da anni soffrono di disturbi cronici, la cui alternativa è rappresentata da analgesici o da interventi chirurgici. La terapia a onde d'urto offre un'alternativa realistica alla chirurgia. Meno invasiva, maggiormente rivolta alle proprietà auto-guaritrici del corpo e meno stressante. Di seguito, forniamo un elenco esaustivo di tutti i vantaggi della terapia a onde d'urto:

alternativa realistica alla chirurgia o ai farmaci

trattamento rivolto alla causa, non ai sintomi

tasso di successo dell'80%

una media di 6-8 sedute di trattamento necessarie

breve durata del trattamento per seduta (8-10 minuti)

ridotti effetti collaterali, solo rischio di qualche lieve arrossamento o gonfiore

alleviamento del dolore e recupero spesso dopo pochi giorni

forma di terapia affidabile e scientificamente dimostrata per numerosi disturbi